

## ARTEMISA: (Artemisia Vulgaris)



DIOSA IRIS

**Descripción:** Muy parecida al ajeno, esta planta alcanza el metro de altura, sus tallos son recios, con vellos y ásperos, hojas verdes oscuras y rematadas por un ramillete de hojas y flores color rojizo.

Crece en setos, escombros y campos de césped. Florece en verano.

Nombre Botánico: Artemisia Vulgaris

Familia: Compuesta

Parte Planta: Flores y Raiz

Aroma: Fuerte, amargo, herbáceo, un poco dulce.

Sabor: Amargo, Picante.

Energía: Caliente (yan)

Cualidad: Hierba de los sueños

Elemento: Agua

Planeta: Luna, Neptuno

Dosha: VK- P+

Aparato: Reproductor, Circulatorio, nervioso.

Nota - volatilidad: Superior a Básica.

Contradicciones: Infección e inflamación uterina, embarazo

### HISTORIA y MITO

El símbolo de salud física, psíquica, emocional y espiritual...

Durante mucho tiempo se utilizó en rituales y ceremonias mágicas: favorece la capacidad de entrar en trance, fue apreciada en brujería para alejar a los malos espíritus.

La hierba recibió su nombre en honor de Artemisa, la diosa griega de casa y del parto...

Da comprensión a mi alma, activando el tercer ojo.

Deidades: Artemis y Diana. Poderes: Fuerza, poderes psíquicos, protección, sueños proféticos, curación y proyección astral.

Usos mágicos: Ponga artemisa en sus zapatos para recobrar fuerzas durante las largas caminatas. Para este propósito debe recoger la artemisa antes del amanecer.

Oler la artemisa te hace conectar con tus sueños.

## USOS MEDICINALES:

Acción: Analgésico, Antirreumático, Antiespasmódico, Antiinflamatorio, Aperitivo, Anti vómitos, Antitóxico, Antidepresivo, Anti anoréxico, Carminativo, Diurético, Depurativo, Digestivo, Emenagogo ( ayuda a bajar la regla), Estimulante, Hepático, Laxante, Parasiticida, Pediculicida, Transformador energético, Tónico...Heridas e infecciones.

El cineol, eucaliptol, así como sustancias tánicas y amargas contenidas en su hojas, proporciona virtudes **digestivas**, indicada en digestiones lentas. Remedio poderoso para regular o provocar la menstruación.

La Artemisa Anua se considera una planta muy relacionada con el sistema inmune.

Regula el **ciclo menstrual**, planta de la fertilidad, protege de embarazos y partos.

Activa el sistema nervioso

**En Infusión:** 30 gramos de flores por litro de agua para regular la menstruación una taza en ayunas cinco o seis días antes del periodo.

Elixir Floral: Integra la vida psíquica en el día a día, Ayuda a tener sueños mas claros y a interpretarlos. Preparar en luna llena en piscis